

CAMPAMENTO LA ESCUELA

NAVARREDONDA Y SAN MAMES
(MADRID)

QUIENES SOMOS

El campamento "La Escuela" lleva acogiendo desde el año 2000 numerosos grupos de diversa índole de todo el territorio nacional.

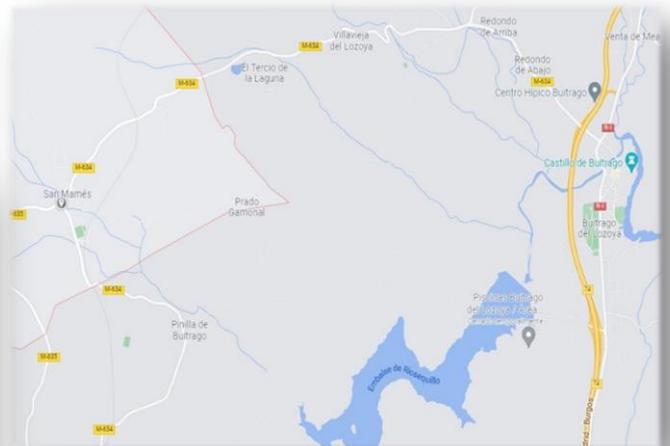
Actualmente la instalación consta con más de 100 plazas en cama divididas en distintas edificaciones, con todos los servicios necesarios para organizar todo tipo de campamentos, viajes escolares, convivencias, etc. en cualquier época del año.

La finca de más de 200 Hectáreas totales cuenta con numerosos espacios de juegos y vegetación autóctona (Frenos, Roble melojo, etc..) así como edificaciones de servicio (pabellón de baños, comedor, garita de monitores, aulas multiusos, etc...), pistas de vóley, fútbol, baloncesto...



DONDE ESTAMOS

Nos encontramos a las afueras del término municipal de "San Mames", perteneciente a Navarredonda y San Mames, municipio español de la provincia y Comunidad de Madrid. Tiene una superficie de 27,44 km² con una población de 151 habitantes



Navarredonda y San Mames fue fundada por los árabes a mediados del [siglo XI](#).

Surgió, en un principio, como simples agrupaciones de cabañas de pastores LA región resultó enormemente dañada durante la Guerra Civil, llegando a separar entre sus dos municipios a los distintos frentes y formando parte de nuestra historia.

Navarredonda y San Mamés están dentro del parque nacional de La Sierra De Guadarrama. La extensión de este parque es de 33.960 hectáreas del sistema central,



macizo montañoso que separa las cuencas hidrograficas del Duero y el Tajo y que a su vez sirve de frontera entre la provincia Segoviana y la Madrileña. Como punto de inicio del Parque Nacional por su parte este nos encontramos con el “El Reajo Alto” cumbre de nuestro municipio, con una altura de 2100 metros sobre el nivel del mar.

Su situación es privilegiada bajo la vertiente sur de la sierra de Guadarrama y en un extremo del hermoso valle del Lozoya. Desde alturas de más de 2.000 metros, como la del pico de Lomo Gordo, el territorio del municipio desciende hasta los 1.100 metros en el límite con Gargantilla. Robles, fresnos, encinas y rebollos crecen en las zonas bajas mientras las alturas se cubren de pinos. Sus arroyos —el del Chorro, el de la Nava y el de San Mamés, entre otros— bajan de la sierra y van a verter sus aguas al embalse de Riosequillo.

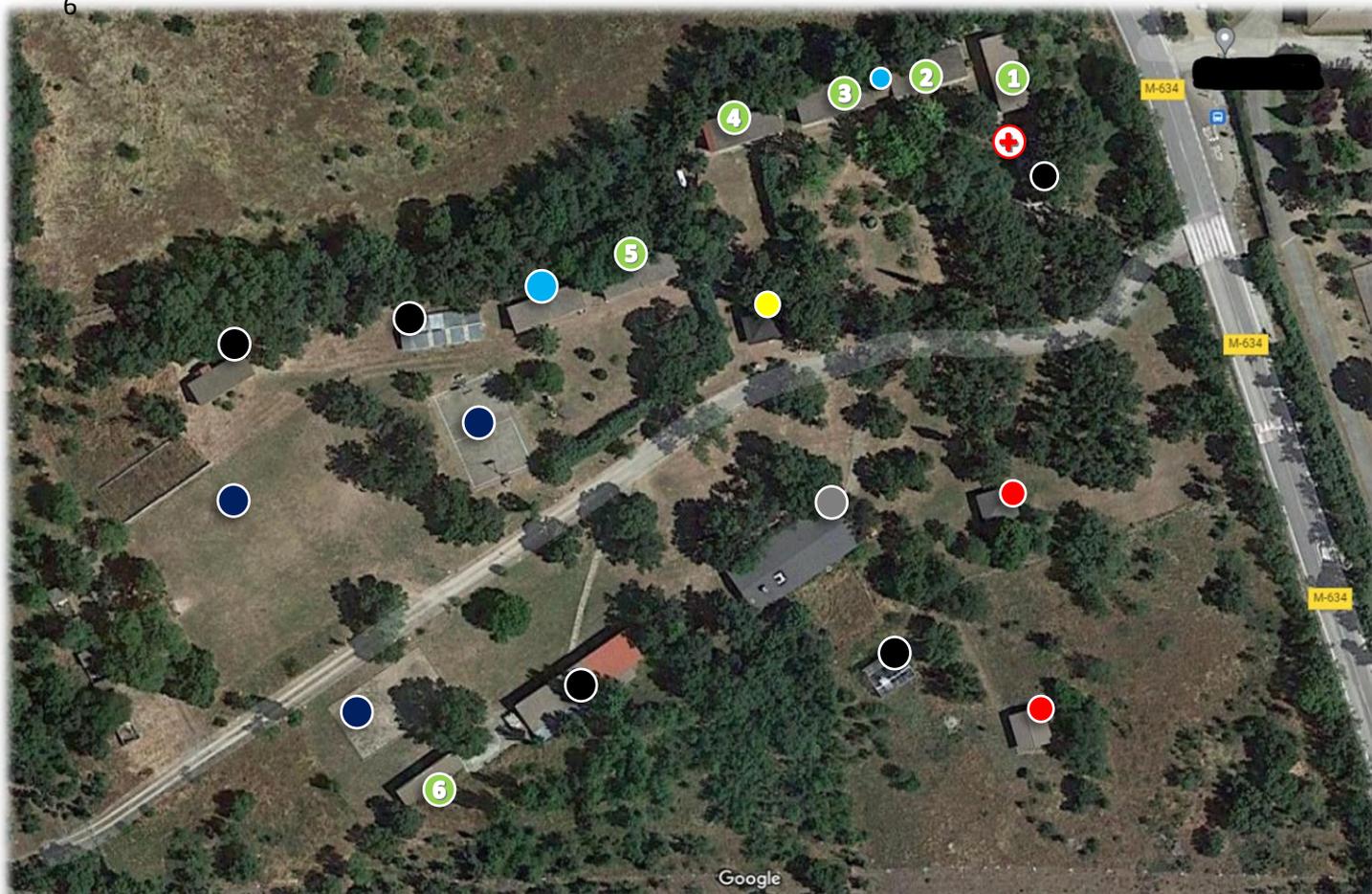


Unos de los puntos mas conocidos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama pertenece a nuestro municipio, “La Chorrera de San Mames” con 32 metros de caída se convierte en uno de los saltos de agua mas importantes de la Comunidad de Madrid.



MAPA

6



-  6 barracones -120-140 plazas en Cama (literas)
-  Barracon de duchas-Aseos
-  Casa central hexagonal para monitores.
-  Alojamientos para profesores/cura/responsables.
-  Pistas asfaltadas Baloncesto, Pistas hierba Futbol, Pista Volley
-  Botiquin-Enfermeria.
-  Aulas Polivalentes (talleres, dinámicas, veladas), Almacenes, office y otros edificios auxiliares.
-  Comedor y cocina

INSTALACIONES

BARRACONES



Contamos con 8 barracones de entre 50 y 80 m² capaces de albergar cada uno un total de 90-100 plazas en cama (todas ellas en litera) la cual os presentamos con colchón, sabana bajera, y almohada con su respectiva funda. Los participantes deberán traer su saco de dormir o ropa de cama.

Todos los barracones constan de iluminación, toma de corrientes, ventanas con contraventana y

calefacción.

La numerosa vegetación que los rodean protege del calor en verano y frío en invierno. Las distancias entre literas respetan las distancias exigidas por protocolo COVID. Diariamente las ventanas permanecerán en todo momento abiertas para favorecer la ventilación y renovación del aire.



CASA DE MONITORES



De forma hexagonal y ventanas en cada uno de sus lados, se encuentra situada en la parte más céntrica de toda la instalación, su ubicación privilegiada aporta una visión de 360° de cada una de las edificaciones del complejo.

Tiene unas dimensiones aproximadas de 36 m², que le permiten dar cabida a no menos de

14 personas y sus equipajes cómodamente.



LA “CASITA DEL CURA”- PROFES

Para que los responsables o acompañantes de cada grupo puedan estar “juntos pero no revueltos” con sus chicos/as les hemos construido un alojamiento con todo lujo de detalles, Una casa rural de madera con baño y cocina propio (con nevera, cafetera, microondas, Sillas, butacas y mesas...) en la cual podrán



relajarse y reunirse al final del día, acceder al ordenador para poner al día a los padres/madres de sus chicos/as, etc..

La casa se encuentra dentro del complejo, pero desplazada unos metros de la zona de actividades para facilitar la concentración y descanso de aquellos que se encargan de la organización del campamento.

EL COMEDOR



Contamos con un espacioso comedor de más de 120 m², y un total de hasta 100 plazas simultaneas por turnos (con distancias de seguridad) decorado en estilo rustico, luminoso y con numerosas ventanas que permiten una correcta ventilación del espacio.

La cocina, anexa a al comedor cuenta con el mas

moderno equipamiento a fin de preparar de manera rápida y segura cualquier tipo de menú para todo tipo de grupos, por grandes que puedan llegar a ser.

Cabe destacar que en caso de ser nosotros los encargados de cocinar, nuestro personal tiene la formación y conocimientos



necesarios para poder preparar cualquier tipo de menú adaptado a todo tipo de alergias, intolerancia o

peculiaridad alimenticia que por prescripción médica sea preciso elaborar.

AULA POLIVALENTE



Contamos con diversas aulas polivalentes para la realización de talleres, dinámicas y juegos de interior. Dichos espacios podrán ser usados para ampliar el número de plazas en cama en caso de que las particularidades del grupo así lo aconsejen.

Desde una charla o formación, un banquete, discoteca o simplemente un espacio fresco y cubierto en el que echar un futbolín o ping-pong en nuestros ratos libres, numerosas actividades tienen cabida.

Las aulas pueden dotarse en determinados casos de sillas y mesas, equipos de sonido, material para talleres, etc. por favor, no dudes en consultarnos en caso de cualquier necesidad.



ASEOS



Los baños y duchas se encuentran centralizados en dos pabellones (uno por cada sexo), así como un pequeño módulo de aseos en la zona de barracones principal.

El número total para dar servicio al total de las plazas de la instalación, cumple con creces los ratios recomendados para que nuestros usuarios puedan asearse cómodamente en todo momento.

En total sumando ambos pabellones contamos con 12 Duchas, 14 Inodoros y 14 lavabos, además podréis encontrar jaboneras, papeleras, bancos, etc.



ENTRETENIMIENTO

Y para que podáis llevar a cabo todos aquellos juegos y actividades que habréis preparado os facilitamos:



Mini-Golf: 3 hoyos de distintas dificultades, todo un reto que pondrá a prueba la paciencia de pequeños y mayores. No hace falta que traigáis nada, nosotros os prestamos los palos y las bolas.

Pistas polideportivas: Pistas asfaltadas con Canastas de baloncesto.



Campo de Futbol: Gran campo de futbol con hierba natural segada para todos tipos de juegos deportivos que necesiten de espacio.

Pistas de Volley: Pista de Volley de medidas reglamentarias para tiempo libres, juegos pre-deportivos, etc.



Botiquín: Como estamos en el campo y no paramos de movernos, siempre es posible que nos tropecemos y hagamos algún pequeño raspón o torcedura... si es así podremos tumbarnos en la camilla y usar el botiquín ya que seguro que no será nada, eso sí, en cuanto veamos que pasa a mayores

nos debemos acercar al centro médico del pueblo... VAYA!! Que suerte, si se encuentra a escasos 800 metros de la instalación.

Piscina: Acceso a piscina de verano, de 10 x 5 m², con perímetro asfaltado y zonas de sombra valladas

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

ESCALADA EN ROCA



A muy poca distancia de nuestra instalación podréis poner a prueba vuestros músculos y elasticidad en diversas vías de distintas dificultades.

Siempre asegurados y tutelados por monitores específicos, los cuales os contarán los trucos para llegar sin problemas y un poquito de esfuerzo a la reunión.



TRAVESIA EN KAYAK

Ya sea en el cercano embalse de Puentes Viejas o por el río que rocia la ciudad amurallada de Buitrago de Lozoya, las aguas del Río Lozoya os ofrecerán un recorrido de ensueño pero al alcance de todo tipo de edades, y/o condiciones físicas.



El recorrido permite practicar un deporte extenuante y divertido rodeado de paredes de granito y fauna propia de ríos y ribera.. o al menos si nuestros gritos no los espantan!!!



BOX-CLIMBING



Novedosa y divertida actividad que pondrá a prueba la destreza y el sentido del equilibrio de sus participantes, consiste en ir creando una torre de cajas a las que tendremos que ir escalando mientras vamos construyéndola.

La actividad es realizada en pareja para que nuestro asistente nos acerque las cajas de los últimos pisos... Y es que 16 cajas, no son pocas. A por el Record!!

TIRO CON ARCO



Esta actividad pese a realizarse desde hace años en numerosos lugares, no deja de ser súper divertida, a quien no le gusta poner a prueba su puntería como lo hacían nuestros antepasados para poder comer...

Con nosotros la actividad va aún un paso más allá añadiendo retos para que

la actividad gane en diversión y dificultad. ¿Podrás explotar todos los globos? Estamos buscando al próximo/a Robin Hood!



SLACKLINE



Actividad muy popular entre los amantes de la escalda consistente en superar una distancia determinada sobre una cinta de pocos centímetros de grosor situada a una altura cercana a la rodilla para evitar caídas aparatosas.

Perfecta para desarrollar tanto el sentido del equilibrio como la coordinación se puede realizar de manera

individual o en grupo fomentando así otros valores como la cooperación y la empatía.

TREPA DE RED



Al abordajeeeee!! OS gustaría poner a prueba vuestro cuerpo? Aquí tendréis la ocasión perfecta y es que al contrario de lo que pueda parecer la coordinación es mucho más importante que la fuerza para llegar a lo más alto.

Una actividad novedosa, súper divertida y capaz de sacar una sonrisa (y alguna que otra gotita de sudor) a personas de cualquier edad.



OTROS SERVICIOS

Además podremos ofrecerte otros servicios o asesorarte sobre los mismos, si estas interesados no dudes en consultarnos;

Enfermero: Presente en la instalación durante parte de mayo y Junio, se encargará de que nuestros chicos/as no se olviden de tomar su medicación, coordinará alergias e intolerancias, currarnos algún pequeño raspón, etc..

Guía Salidas: En caso de que toméis la acertada decisión de visitar alguno de los valores naturales que nos rodean (Chorrera de San Mames, Ciudad amurallada de Buitrago de Lozora, Quesería y fragua tradicional, Frente del Agua...), podéis disfrutarlas aún más contratando un guía con nosotros... os contará todo aquello que debáis saber y os guiará a los rincones más encantadores.

Seguros y Trámites: La instalación cuenta con un seguro de accidentes y otro de responsabilidad civil con la empresa Allianz. Ofrecemos asesoramiento y os indicamos como realizar los trámites necesarios que a todos los grupos requiere la Comunidad de Madrid.



MENUS

La comida se prepara cada día en nuestras cocinas por nuestro equipo de cocina, ellos se han formado concienzudamente y tienen años de experiencia para preparar los menús más sabrosos y nutritivos, y es que nuestra actividad así lo requiere.



Se prepararán por supuesto menús adaptados a cualquier tipo de alergia e intolerancia haciendo que sean lo más similares posibles a los del resto de comensales.

Pasamos a continuación a ver un menú orientativo semanal, el mismo podrá variarse en función de las características especiales de cada grupo.

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
DESAYUNO		Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan Aceite, <u>Tomate triturado</u>	Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite Mermelada, Mantequilla	Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan Aceite, <u>Tomate triturado</u>	Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite Mermelada, Mantequilla	Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan Aceite, <u>Tomate triturado</u>	Leche con Cacao y Zumo Cereales, Galletas, Bollería, Pan, Aceite Mermelada, Mantequilla
COMIDA	Panini de Queso y Oregano Ensalada de pasta Flan	Ensalada campera Lentejas Sandía	Sopa Castellana Pollo Asado con Patatas fritas Helados	Ensalada del charco Espaguettis con Carne Picada Melon	Gazpacho Paella Fruta	Panini carne picada Pisto con Huevo Helados	Ensalada Mixta Carne Guisada con Patatas Melon
MERIENDA	Bocadillo de Paté	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Queso	Bocadillo de York	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Salchichón	Bocadillo de Paté
CENA	Crema de Champiñón Croquetas, Empanadillas, y Patatas Fritas Fruta	Sopa con Fideos Tortilla Patatas y Salchichas Yogurt	Ensaladilla Rusa Pizza Casera (Hecha a mano) Gelatina	Pure de patatas Merluza con Cebollita y tomate Flan	Crema de Zanahoria Lomo al horno con verduras Yogurt	Sopa de letras Gran Hamburguesa Patatas Fritas Gelatina	

QUE HACEMOS??

GRUPOS - ALQUILER INSTALACION

Cabe la posibilidad de alquilar nuestras instalaciones para que cualquier grupo pueda realizar en ellas campamentos, convivencias, formaciones, eventos... en dos modalidades:

Alojamiento + P.C: Para que no tengáis que preocuparos de la alimentación y mantenimiento de las instalaciones, la opción más rentable y de mejores resultados. Un menú variado compuesto de 4 comidas/día (desayuno, comida, merienda y cena).



Solo Alquiler: En determinadas fechas y dependiendo del número de participantes podréis también alquilar nuestras instalaciones de manera total o parcial (Cocina, aula de formación, cabañas...o todo junto) para realizar vuestros eventos, salidas, etc...



EVENTOS DE EMPRESA



Consigue un equipo de trabajo unido y eficiente con los programas más innovadores. Expertos en el campo del team building para empresas, contamos con una gran experiencia ayudando a pequeñas y grandes empresas a aumentar la cohesión grupal en jornadas team building únicas.

Multitud de actividades de Ocio activo, combinadas con las mejores dinámicas cooperativas y de superación nos permitirán trabajar de manera específica los valores que nos pidáis.

Ponemos a vuestra disposición un completo equipo de profesionales para asegurar que el objetivo del evento de su empresa es cumplido con creces, analizando por expertos personalmente los avances, roles, y situaciones vividas facilitándoos si es preciso un informe detallado elaborado por nuestros expertos.

Si por el contrario lo que estáis buscando es la presentación de un producto o simplemente una celebración, comida o cena de empresa, en nuestro comedor rústico podréis degustar un sinfín de platos, con menús 100% personalizables por vosotros.



CAMPAMENTOS DE VERANO



Cada año en unas fechas variables dentro del mes de Julio sacamos nuestros campamentos de Verano, girando en torno a las actividades de multiaventura durante una semana vuestros chicos/as podrán vivir unas experiencias unicas juntos con chicos/as de sus mismas edades y aficiones, la ocasión perfecta para hacer amigos/as, convivir con



iguales y pasar unos dias agradables en un entorno natural único.



Gracias a nuestro equipo de monitores, profesionales con años de experiencia y formación diversa en la rama social y medioambiental, hemos desarrollado un proyecto con el que trabajar valores tan importante como el respeto y la cooperación, en un ambito integrador y participativo.



Monitores 24 horas, enfermería con enfermero, actividades en Ingles, completo programa de actividades multiaventura, una excursión a alguno de los lugares turisticos que nos



rodean (Chorrera de San Mames, Ciudad amurallada de Buitrago de Lozora, Quesería y fragua tradicional, Frente del Agua...), gymkhanas, veladas, fiesta discomovil de despedida... Todo lo necesario para que esta experiencia se convierta en un recuerdo imborrable en las mentes de vuestros chicos/as.

CONTACTO:

616 810 940

INFO@CAMPAMENTOLAESCUELA.COM

MEDIDAS COVID-19

- **En todas las áreas del campamento se prestará una atención especial a la limpieza y ventilación.**
- **Será obligatorio el uso de mascarilla en los supuestos contemplados en la normativa vigente.**
- **Se organizarán los espacios y la distribución de las personas para lograr dicha distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.**
- **Un vez formado el grupo se tratará al mismo como “grupo burbuja” del inicio al fin de la estancia dentro de las especiales circunstancias de la actividad.**

Son síntomas compatibles con el Covid-19 según la Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de Covid-19 de la Comunidad de Madrid, la infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros, con fiebre, tos o sensación de falta de aire. Otros síntomas compatibles pueden ser el dolor de garganta, la pérdida de olfato, la pérdida de gusto, dolor muscular, diarrea, dolor torácico o cefalea. Con el fin de garantizar la seguridad de todos los participantes, se comprobará diariamente el estado de los participantes y del equipo de monitores, por parte del responsable de seguridad e higiene de cada actividad.

Si presenta fiebre superior a 37,5°C u otros síntomas compatibles con Covid-19, si da positivo en un test de antígenos, o bien sea informado una vez iniciado el campamento, de que ha sido contacto estrecho (con anterioridad a la entrada en el campamento) de una persona que haya dado positivo por Covid-19, se contactará con los padres o tutores para que, en el menor tiempo posible y en todo caso en el mismo día del aviso, recojan al menor en las instalaciones, lo trasladen a su domicilio y contacten con su centro de atención primaria para ser valorado. Hasta la llegada de los padres, tutores o persona autorizada, el menor será aislado en una habitación habilitada para tal fin.

En los comedores: Se dispondrán a los alumnos en grupos estables de convivencia y se evitará que se mezclen con otros grupos. Las personas responsables del cuidado de los estudiantes observarán una higiene personal elevada con lavado y/o desinfección frecuente de manos.

*** Estas medidas, así como los requisitos de los participantes podrán en todo momento ampliarse, desarrollarse o ser modificadas en función de las recomendaciones y/o normativa existente en el momento de desarrollo del campamento.**